

Памятка для родителей «Если ребенок заболел»



В СЕЗОН ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НУЖНО ВЗЯТЬ НА ЗАМЕТКУ:

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ:

ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ - вирус выделяется со слизистых оболочек дыхательных путей при дыхании, разговоре, кашле, чихании.

КОНТАКТНЫЙ - прикоснувшись к любой твердой поверхности или предмету, если там есть вирусы (стол, дверная ручка, телефон, игрушки).

Прикасаясь грязными руками к носу, рту, глазам.

СИМПТОМЫ:

- **РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА (выше 38 ° C).**
- **СЛАБОСТЬ.**
- **ЛОМОТА В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ.**
- **ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, БОЛЬ В ГОРЛЕ.**

- **ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК.**
- **КАШЕЛЬ, ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ.**
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ РАССТРОЙСТВА (тошнота, рвота, понос).**

Уважаемые родители!
ПОМНИТЕ, что даже при проявлении
первых симптомов гриппа у вашего
ребенка НЕДОПУСТИМО:

- **САМОСТОЯТЕЛЬНО НАЗНАЧАТЬ МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ.**
- **ОТПРАВЛЯТЬ РЕБЕНКА В ДЕТСКОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ, Т.К. ЭТО ОПАСНО НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ЗАБОЛЕВШЕГО, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ОСЛОЖНЕНИЕ, НО И ДЛЯ ДРУГИХ ДЕТЕЙ, КОНТАКТИРУЮЩИХ С БОЛЬНЫМ.**

НЕОБХОДИМО:

- **ВЫЗВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ.**
- **ОБЕСПЕЧИТЬ РЕБЕНКУ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ, ОБИЛЬНОЕ ПИТЬЕ.**

С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ОРВИ И ГРИППА НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ТЩАТЕЛЬНО МЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ, ВЕРНУВШИСЬ ДОМОЙ, ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ

ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

НАДЕВАТЬ МАСКУ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ И ТРАНСПОРТЕ

СВОЕВРЕМЕННО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ



Лучшая защита от инфекций — это
ВАКЦИНАЦИЯ!