

Утверждаю:
Заведующая

МБДОУ



МЕНЮ на 22 декабря 2025г

1-3года

3-7лет

Выход	Каллорий ность	Понедельник	Выход	Каллорий ность
Завтрак				
150	255,00	Омлет с маслом	180	255,00
160	97,44	Какао с молоком	180	97,44
40/5	108,00	Бутерброд с маслом	40/5	108,00
Второй завтрак				
100	46,00	Сок фруктовый	100	46,00
Обед				
45	67	Салат из зелён.горошка с луком	50	67
150/10/6	145,00	Суп перловый с мясом и сметаной	180/10/6	145,00
50	150,50	Тефтели из говядины	70	150,50
110	155,1	Макаронны отварные	130	155,1
150	97,00	Компот из сухофруктов	180	97,00
40	70,80	Хлеб пшеничный I сорт	60	70,80
Полдник				
150	187,00	Каша вязкая молочная «Геркулес»	180	187,00
150/9	43,00	Чай с сахаром	180/12	43,00
30	70,80	Хлеб пшеничный	30	70,80

Утверждаю:
Заведующая

МБДОУ



МЕНЮ на 23 декабря 2025г

1-3года

3-7лет

Выход	Каллорий ность	Понедельник	Выход	Каллорий ность
Завтрак				
150	222,38	Каша гречневая молочная	180	222,38
160	96,00	Кофейный напиток молоком	180	96,00
40/5	108,00	Бутерброд с маслом	40/5	108,00
Второй завтрак				
100	46,00	Сок фруктовый	100	46,00
Обед				
40	122,00	Салат из моркови с зелёным горошком	50	122,00
150/10/6	117,00	Борщ с мясом и со сметаной	180/10/6	145,00
60	112,00	Рыба припущенная в молоке	70	150,50
110	142,00	Картофельное пюре	130	155,1
160	54,00	Компот из сухо фруктов	180	97,00
50	70,80	Хлеб пшеничный I сорт	60	70,80
Полдник				
70/30	475,3	Ватрушка с творогом	70/30	475,3
150/9	43,00	Чай с сахаром	150/9	43,00

Утверждаю:
Заведующая

МБДОУ

Детский сад №3
«Одуванчик»
Т.А. Пономаренко

МЕНЮ на 24 декабря 2025г

1-3года

3-7лет

Выход	Каллорий нось	Понедельник	Выход	Каллорий нось
Завтрак				
150	156,00	Суп молочный с крупой кукурузной	180	156,00
160	97,44	Какао с молоком	180	97,44
40/5	92	Бутерброд с повидлом	40/8	92
Второй завтрак				
100	38,07	Яблоко	100	38,07
Обед				
40	65,00	Салат из свёклы с чесноком	50	65,00
150/15	150,00	Суп с бобовыми и мясом птицы	150/15	150,00
60	170,33	Птица отварная	60	170,33
100	233,79	Сложный гарнир (рис с овощами)	130	253,79
150	97,00	Компот из сухофруктов	150	97,00
50	70,80	Хлеб пшеничный I сорт	50	70,80
Полдник				
100/5	259,00	Макароны запеченные с сыром	150/5	259,00
150/9	43,00	Чай с сахаром	180/12	43,00
20	70,80	Хлеб пшеничный I сорт	30	70,80

Утверждаю:
Заведующая

МБДОУ

Детский сад №3
«Одуванчик»
Т.А. Пономаренко

МЕНЮ на 25 декабря 2025г

1-3года

3-7лет

Выход	Каллорий нось	Понедельник	Выход	Каллорий нось
Завтрак				
150	155,00	Суп молочный с макаронными изделиями	180	155,00
150	96,00	Кофейный напиток с молоком	180	96,00
30	109,8	Пряник	30	108,00
20	70,80	Хлеб пшеничный I сорт		
Второй завтрак				
100	51,84	Кисло-молочный продукт «Снежок»	100	51,84
Обед				
40	132,0	Салат из моркови с чесноком	50	132,0
150/10/6	66,3	Суп овощной с мясом птицы и сметаной	180/10/	66,3
50	164,80	Гуляш мясной	70	164,80
110	263,00	Каша гречневая рассып	130	263,00
150	60,00	Кисель	180	60,00
50	70,80	Хлеб пшеничный I сорт	60	70,80
Полдник				
100	235,83	Пудинг манный	150	255,83
20	56,8	Повидло фруктовое	20	56,8
150/9	43,00	Чай с сахаром	150/9	43,00

МБДОУ



Утверждаю
Заведующая

Детский сад №3
«Одуванчик»
Т.А. Пономаренко

МЕНЮ на 26 декабря 2025г

1-3года

3-7лет

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	213,00	Каша вязкая пшённая молочная	180	255,00
160	97,44	Какао с молоком	180	97,44
40/5	108,00	Бутерброд с маслом	40/5	108,00
Второй завтрак				
100	46,00	Сок фруктовый	100	46,00
Обед				
40	192	Икра морковная	50	192
150/10	163,00	Суп с макаронными изделиями с мясом	180/10/6	163,00
60	139,13	Котлеты мясные	70	139,13
110	104,00	Рагу овощное	110	104,00
150	60,00	Кисель	180	60,00
50	70,80	Хлеб пшеничный I сорт	60	70,80
Полдник				
70	268,5	Оладьи духовая	70	268,5
150/9	43,00	Чай с сахаром	150/9	43,00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340243

Владелец Пономаренко Татьяна Анатольевна

Действителен с 03.12.2025 по 03.12.2026