

Утверждаю:
Заведующая

МБДОУ

Детский сад №3
«Одуванчик»
Т.А. Пономаренко

МЕНЮ на 24 декабря 2025г

1-3года

3-7лет

Выход	Каллорий нось	Понедельник	Выход	Каллорий нось
Завтрак				
150	156,00	Суп молочный с крупой кукурузной	180	156,00
160	97,44	Какао с молоком	180	97,44
40/5	92	Бутерброд с повидлом	40/8	92
Второй завтрак				
100	38,07	Яблоко	100	38,07
Обед				
40	65,00	Салат из свёклы с чесно	50	65,00
150/15	150,00	Суп с бобовыми и мясом птицы	150/15	150,00
60	170,33	Птица отварная	60	170,33
100	233,79	Сложный гарнир (рис с овощами)	130	253,79
150	97,00	Компот из сухофруктов	150	97,00
50	70,80	Хлеб пшеничный I сорт	50	70,80
Полдник				
100/5	259,00	Макароны запеченные с сыром	150/5	259,00
150/9	43,00	Чай с сахаром	180/12	43,00
20	70,80	Хлеб пшеничный I сорт	30	70,80

Утверждаю:
Заведующая

МБДОУ

Детский сад №3
«Одуванчик»
Т.А. Пономаренко

МЕНЮ на 25 декабря 2025г

1-3года

3-7лет

Выход	Каллорий нось	Понедельник	Выход	Каллорий нось
Завтрак				
150	155,00	Суп молочный с макаронными издели	180	155,00
150	96,00	Кофейный напиток с молоком	180	96,00
30	109,8	Пряник	30	108,00
20	70,80	Хлеб пшеничный I сорт		
Второй завтрак				
100	51,84	Кисло-молочный продукт «Снежок»	100	51,84
Обед				
40	132,0	Салат из моркови с чесноком	50	132,0
150/10/6	66,3	Суп овощной с мясом птицы и сметаной	180/10/	66,3
50	164,80	Гуляш мясной	70	164,80
110	263,00	Каша гречневая рассып	130	263,00
150	60,00	Кисель	180	60,00
50	70,80	Хлеб пшеничный I сорт	60	70,80
Полдник				
100	235,83	Пудинг манный	150	255,83
20	56,8	Повидло фруктовое	20	56,8
150/9	43,00	Чай с сахаром	150/9	43,00

МБДОУ



Утверждаю
Заведующая

Детский сад №3
«Одуванчик»
Т.А. Пономаренко

МЕНЮ на 26 декабря 2025г

1-3года

3-7лет

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	213,00	Каша вязкая пшённая молочная	180	255,00
160	97,44	Какао с молоком	180	97,44
40/5	108,00	Бутерброд с маслом	40/5	108,00
Второй завтрак				
100	46,00	Сок фруктовый	100	46,00
Обед				
40	192	Икра морковная	50	192
150/10	163,00	Суп с макаронными изделиями с мясом	180/10/6	163,00
60	139,13	Котлеты мясные	70	139,13
110	104,00	Рагу овощное	110	104,00
150	60,00	Кисель	180	60,00
50	70,80	Хлеб пшеничный I сорт	60	70,80
Полдник				
70	268,5	Оладьи духовая	70	268,5
150/9	43,00	Чай с сахаром	150/9	43,00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340243

Владелец Пономаренко Татьяна Анатольевна

Действителен с 03.12.2025 по 03.12.2026